



Familienkapelle Walker

FOTOS: ZVG

Ländlerabend im Heiti, Gsteig

VORSCHAU Als Programmgestalter für das volkstümliche Jahresprogramm Brauchtum und Volksmusik Gstaad-Saanenland freuen wir uns, morgen Samstag, 2. November ab 19.30 Uhr viele Zuschauer im Restaurant Heiti, Gsteig zu einem Steilchlein für alle Freunde der Volksmusik zu begrüssen.

Für Unterhaltung und Tanz werden sorgen: die «Glerner Huusmusik», die Familienkapelle Walker und das Ländlertrio «Chüeisgruess». Swisstombola wird mit tollen Preisen den Abend begleiten.

Auf Ihren Besuch freuen sich das Volksmusik-Team, die Mitwirkenden

und die Gastgeber René Mathez mit dem Heiti-Team! PD

Reservationen direkt über das Restaurant Heiti, Gsteig, Tel. 033 755 11 54. Beitrag an die Folklore-Veranstaltung: Fr. 15.–. Veranstalter-Info: Tel. 033 744 56 39 oder 078 860 22 30, E-Mail: arnold.welten@volksmusik-gstaad.ch. Weitere Infos: www.volksmusik-gstaad.ch



Ländlertrio «Chüeisgruess»



«Glarner Huusmusik»

Saaner Abesitza 2019

VORSCHAU Am 13., 20. und 27. November lädt die Kulturkommission Saanen zu den traditionellen Abesitza ein.

Die Abende und Nächte werden immer länger, die richtige Zeit also, um wieder einmal so richtig «zAbesitze». Ob in einer gemütlichen Stube im Saanenland oder im heimigen Saaner Landhausaal: Sie haben die Wahl und falls Sie sich für den Landhausaal entscheiden, lädt die Kulturkommission des Dorfes Saanen wie immer um diese Jahreszeit zu drei spannenden Vorträgen ein. «Taxigeschichten», «Der Weg der Saane bis an die Nordsee» und «Der Flugplatz Saanen im Wandel der Zeit» versprechen drei abwechslungsreiche Abesitza. Umrahmt werden die Vorträge wie immer von einheimischen Musikern. Hier die Übersicht:

– Mittwoch, 13. November, 20 Uhr: «Taxigeschichte», Referant: Walter Raaflaub, umrahmt mit Musikvortrag vom Handorgelduo Brand Per-

reten mit Christoph Brand, Dominik Perreten (Akkordeon), William Perreten (Klavier) und Marcel Oehrli (Kontrabass)

– Mittwoch, 20. November, 20 Uhr: «Vom Saanenland bis a d Nordsee», Referant: Robert Schneider, umrahmt mit Musikvortrag von de «Planibuebe» mit Lyonel Staub, Lionel von Grünigen (Cornet), Sascha Gyger (Bass) und Nicola von Siebenthal (Perkussion)

– Mittwoch, 27. November, 20 Uhr: «Der Flugplatz im Wandel von der Zyt», Referant: Walter Egger, umrahmt mit Musikvortrag vom Jodlerklub «Bärgfriede», Leitung: Jürg Domke.

KULTURKOMMISSION DORF SAANEN

Realisiert mit Unterstützung durch: Kulturkommission Dorf Saanen, Kulturkommission Gemeinde Saanen, Hotel Landhaus Saanen, Gstaad-Saanenland Tourismus. Patronat: Musikschule Saanenland-Obersimmental. Eintritt frei – Kollekte (vorgeschlagener Betrag 10 Franken) Besuchen Sie uns auch unter: www.kultursaanen.ch

Rückenschonendes Verhalten im Alltag und in der Pflege

VORSCHAU Kursreihe «Einfache Pflege zu Hause». Der Kursabend wird geleitet von Bettina von Siebenthal, Physiotherapeutin, und findet am Montag, 11. November, 19.30 Uhr im Maison Claudine Pereira in Saanen statt.

Rückenschmerzen gehören zu den häufigsten körperlichen Beschwerden der Schweizer Bevölkerung. In den meisten Fällen lassen sich die Schmerzen aber nicht auf eine strukturelle Ursache wie einen Bandscheibenvorfall oder eine Verengung des Spinalkanals zurückführen.

Viel häufiger liegt die Schmerzursache in der Muskulatur. Einseitige, lang andauernde oder repetitive Belastungen, unergonomisches Verhalten oder auch Bewegungsmangel führen zu Verspannungen und verunmöglichen der

Muskulatur, ihre Funktion richtig auszuüben. Oft hilft allein schon bessere Kenntnis über den Rücken zu einem erhöhten Körperbewusstsein und zu rückengerechterem Verhalten, sei es im Verrichten Ihrer täglichen Arbeiten oder in der Pflege von Angehörigen. Ebenso tragen gezielte Übungen und angemessene Bewegung zu einem besseren Wohlbefinden bei.

All dies sowie viele wertvolle Tipps, wie Sie Ihrem Rücken Gutes tun können, wollen wir an diesem Abend zusammen erlernen, mit dem Ziel, Ihren Alltag zu erleichtern.

Pro Viva, Spitez-Verein und Seniorenrat Saanenland freuen sich auf einen angeregten Abend. (Siehe Inserat) PD

Der Eintritt ist frei, Kollekte beim Ausgang, Teilnahme ohne Anmeldung.

DER OKTOBER IM SIMMENTAL

«Mitfahrbänkli» macht Nicht- oder Nicht-mehr-Autofahrer mobiler

Lenk

Die Viehzuchtgenossenschaft Lenk 5 feiert ihr 75-jähriges Bestehen. Höhepunkt ist am Abend der öffentliche Züchterabend. – Hans-Ueli Hählen präsentiert im Bühlgrestaurant seinen neuen Bildband: «Lenk – Geschichte in alten Ansichten». – Bereits zum dritten Mal kann die Herbstschau des Schafzuchtvereins Obersimmental (OSI) an der Lenk auf dem Gadeparkplatz durchgeführt werden. – Die besten Käse kommen aus dem Simmental. Zum ersten Mal in der Geschichte der OLMA holen Vreni und Kurt Schletti aus der Lenk sowohl in der Kategorie Berner Alp- als auch beim Hobelkäse AOP den ersten Preis. – Als Höhepunkt des 23. Äplerfestes gilt die Miss-Lenk-Wahl 2019. Die reinrassige Simmentaler Kuh heisst Narzisse. – Am Abschlussabend des 47. Forums für Musik und Bewegung stellen die Kursteilnehmenden in der vollen Aula ihre erlernten Künste erfolgreich zur Schau. – Das 13. Tourismus-Hornusserturnier ist der krönende Abschluss der Sommersaison. – An der ausserordentlichen Generalversammlung der Lenk Bergbahnen wird der Baukredit über 13 Millionen Franken für mehr Schnee am Betelberg von 454 Stimmberechtigten mit einer Ablehnung und einer Enthaltung bewilligt. – Bereits zum 23. Mal findet die Sing- und Musizierwoche Cantarte an der Lenk statt. Nach einer intensiven Probeweche zeigen die 70 Sängerinnen und Sänger ihr grosses Können beim Benefizkonzert in der Kirche Lenk. – Eine Perle in traditioneller Schale: Das Chalet Lenk hat wieder ein Restaurant. – Der Schwingklub Lenk und Umgebung erfreut sich nach der Organisation des Oberländischen Schwingfests vom letzten Jahr an der verdienten Klubreise in Richtung Rheinfälle, Weil am Rhein bis zum Hohen Kasten im Appenzellerland. – Grosse Ehre für den Jodlerklub Lenk – er durfte am 13. Jodler-Matinee-Konzert im Casino Bern auftreten. Das Konzert wird alle drei Jahre vom Eidgenössischen Jodlerverband durchgeführt und von ihm werden zehn Jodler-Formationen quer durch die Schweiz ausgewählt.

St. Stephan

Vom 13. bis 19. Oktober arbeiten Freiwillige des Bergwaldprojektes in St. Stephan daran, gemeinsam den Schutzwald und die Kulturlandschaft zu pflegen. – Goldmedaille für Kräuter-Merlänge am Schweizer Wettbewerb der Regionalprodukte in Courtemelon (JU): Seit mehr als zwanzig Jahren werden im Obersteg bei Eric und Erika Steiner auf 1300 m ü.M. verschiedene Kräuter angepflanzt und zu regionalen Köstlichkeiten verarbeitet.

Zweissimmen

Nach rund 100 Jahren haben sich in Zweissimmen die vier Viehzucht-Genossenschaften zum neuen Viehzuchtverein zusammengeschlossen. Der erste Höhepunkt ist die Gründungsschau. Stolz Miss ist SF Kuh Oxana und SI-Edelweiss ist Miss Schöneuter. Die meisten der 295 Tiere zügeln nach der Schau herrlich geschmückt ab. – Nach 45 Jahren Wittwer Mode gibt es ein grosses Abschiedsfest – aber nicht für immer, so die Geschäftsinhaberin Alice Wittwer. – Tradition am Rinderberg:



An der Einweihungsfeier des ersten Boltiger Mitfahrbänkchens in Weissenbach, an der Strasse nach Eschi. FOTO: NAME

Das jährliche Schwenten der Pisten von der JO-Alpin wird sehr geschätzt. – Die Migros Aare feiert mit den beteiligten Bauleuten ein gelungenes Aufrichtefest. Die Arbeiten des Migros-Neubaus verlaufen nach Plan, so dass der Eröffnung im nächsten Frühling nichts mehr im Weg steht. – Bereits zum 19. Mal betreibt der Kiwanis-Club Lenk-Simmental am Gallusmarkt einen Flohmarkt und rund 1001 Secondhand-Artikel finden einen neuen Besitzer.

Boltigen

Man spricht immer vom Lädelersteben in den ländlichen Gegenden. Im Dorf Boltigen erlebt man nun das Gegenteil. Ferenc Hampel hat voller Mut im Haus Luchs, nach langem Unterbruch, wieder einen Spezereiladen eröffnet. – Letztes Jahr wurde der Viehzuchtverein Boltigen durch den Zusammenschluss der VZG Boltigen 4 und des VZV Boltigen gegründet. Zur Feier dieses Ereignisses findet bei bilderbuchmäßigem Herbstwetter die Gründungsschau statt. – Durch den Boltiger «Sternen» weht ein frischer Wind: Das Sternenteam eröffnet nach einer längeren Umbauphase wieder das Restaurant/Pizzeria an der Simmentalstrasse in Reidenbach. – Die vierjährige Theatergruppe «Lampfeieber» spielt in der Mehrzweckhalle Reidenbach das Theater «S'Jubiläum». – Ausserordentliche Gemeindeversammlung: Der Landwirtschaftsbetrieb Sommerau wird an Familie Daniel und Nicole Eschler verkauft. – Ein Projekt des Vereins «Jundheit Simmental Saanenland» (XSISa): Mitfahrbänkli – eine Ergänzung zum ÖV? Trotz der Busergänzung zwischen Boltigen und Zweissimmen blieb nach der Schliessung der BLS-Stationen Weissenbach und Grubenwald die ÖV-Erschliessung Schwarzenmatt, Taubental, Adlemsried und Eichstalden auf der Strecke. Das Projekt «Mitfahrbänkli» soll die Nicht- oder Nicht-mehr-Autofahrer mobiler machen und zum öffentlichen Verkehr bringen.

Oberwil

Der Oberwiler Andy Gafner (EDU) schafft die Wahl in den Nationalrat.



Nationalrat Andy Gafner ist über den grossen Publikumsaufmarsch und die spontane Wahlfreier in seiner Heimatgemeinde sichtlich erfreut und beehrt.

Därstetten

Schmid + Mägert Landmaschinen AG feiert mit einem Tag der offenen Tür ihr 25-Jahre-Jubiläum in der Filiale Därstetten. – Ein vielseitiges und typisch schweizerisches Programm bietet die Musikgesellschaft Därstetten zum Matineekonzert in der Turnhalle. Davon dürfen die Konzertbesucher einen reichhaltigen «Sunntigs-Brunch» geniessen.

Erlenbach

Der neu erstellte, öffentliche Spielplatz auf dem Schulhausareal Latterbach ist eingeweiht und wird von begeisterten Kindern rege genutzt. «Es soll für die nächsten 20 Jahren ein Begegnungsort für Jung und Alt werden!», meint Walter Mani, Präsident der Schulkommision.

Diemtigen

Die KMU Diemtigal feiern ihr 50-Jahre-Bestehen mit einer Gewerbeausstellung. Rund 3000 Besucher von Bern bis an die Lenk kommen, sehen und staunen. – Romana heisst die neue Miss Street Parade an der Herbstviehschau im Anger, Zwischenflüh. – Jubiläumsfeier der pagram oey ag: 40 erfolgreiche Jahre sind vergangen. – Es läuft etwas im Dorf Diemtigen: Das «Diemtigfescht 2019» – ein Treffpunkt für Jung und Alt. REDAKTION SIMMENTAL ZEITUNG

DIE WERBEPLATTFORM FÜR ALLES LOKALE

Kirchstrasse 6 • 3780 Gstaad