

Hilfe bei Long Covid



Was ist Long Covid?

Gemäss WHO können die nachfolgend genannten Symptome nach einer anfänglichen Genesung von COVID-19 neu auftreten oder einfach fortbestehen.

Dies sind zum Beispiel: Fatigue (Erschöpfung), Kurzatmigkeit und kognitive Beeinträchtigungen (Nebel im Hirn).

Die Symptome können schubweise kommen oder nach einer vermeintlichen Heilung plötzlich zurückkehren

Die Erkrankung ist neu, vieles noch unklar und unbekannt. Informationen, Austausch unter Betroffenen und vieles mehr finden sie unter:

www.altea-network.com

Hilft und informiert

▶ Was ist Long COVID, und was kann man dagegen tun?

www.long-covid-info.ch

Von Betroffenen für Betroffene

▶ Informationen und Austausch

[Long Covid Schweiz Gruppe](#)

(auf Facebook)

▶ Austausch von Erfahrungen, Hilfe zur Selbsthilfe

www.xsisa.ch - [Verein Xundheit Simmental-Saenenland](#)

«Wir für uns» Hotline: 079 134 85 98 (Normaler Netztarif)

▶ Für alle Fragen und Anliegen rund um das Gesundheitswesen